

Konference v rámci Národního týdne manželství
Poradny pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy SK
Krajský úřad Středočeského kraje – Odbor sociálních věcí
9. února 2010

Zelené vdovy

Když se domov stane pastí

PhDr. Renata MIMOCHODKOVÁ

Mgr. Ludmila STEHLÍKOVÁ



Poradna pro rodinu
manželství a mezilidské vztahy
Praha západ – východ

VOLBA TÉMATU

- plyne ze složení naší poradenské klientely:
 - klienti z bývalých okresů Pha Z-V
 - klienti z okolních vesniček
 - klienti z okrajových částí Prahy, tzv. „přespolní“, z nichž velká část žije v satelitech na okraji Phy



VYMEZENÍ POJMU „ZELENÁ VDOVA“

- „zelená“ – žije v zeleni, mimo velké, či menší město, uprostřed přírody, jindy přímo v novostavbě stojící na poli
- „vdova“ – převážnou část dne tráví sama, nebo jen s dětmi
- Tento problém postihuje řadu dnešních žen žijících v blahobytu, v krásných domech, nechodí do zaměstnání, mohou si dělat co chtějí, koupit, co chtějí - přesto se necítí šťastné. Postrádají běžný soc. kontakt, jsou osamělé, připadají si zbytečné, ztrácejí sebejistotu, radost ze života...



SATELIT V ČR

- Společenské změny 90. let: budování satelitních měst v různých částech ČR, nejvíce okolí Phy, Stř. kraj + Jižní Morava.
- Obyvatelé: převážně mladé rodiny (30-45 let), s 1-2 dětmi, často i bezdětní.
- Satelity: nemají vlastní historii, postrádají vlastní infrastrukturu (chybí náves, pošta, hospoda, často bez možnosti nakupování), během dne jsou to „mrtvá sídla“, lidé zde žijící nemají k místu, ani k ostatním lidem vztah (těžko si ho budují), vedou uzavřený způsob života, komunikace jen s nejbližšími sousedy.



VÝVOJ PROBLÉMU

- Nový společenský jev z přelomu 20. a 21. století.
- „Zelené vdovy“ - pocity vyřazenosti, nespokojenosti, neužitečnosti (marnosti), často pocity provinění (nejsem dost vděčná za to, co partner vybudoval).
- Rozdílná očekávání a představy partnerů od života v satelitu - následně pocity frustrace u obou, zklamání, nenaplnění z manželského soužití.
- To vede k odcizení ve vztahu, rozvodu (rozvodovost u těchto manželství až o 1/3 vyšší než u zbývajících populace).



DOPORUČENÍ

- Pro ženu: prostor pro její seberealizaci (tj. studium, práce na část. úvazek, péče o sebe, relaxace...), podpora ve vytváření soc. kontaktů (nebýt zcela závislá na M), mít „právo veta“.
- Pro muže: prostor pro odpočinek.
- Pro oba: pečlivější zacházení, využívání společného párového času – využití pro společné pozitivní prožitky.



Středočeský kraj

Poradna pro rodinu manželství a mezilidské vztahy Praha západ – východ –
příspěvková organizace Středočeského kraje

Viktora Huga 4, 150 00 Praha 5 – Smíchov tel/fax.: 257 325 638 mob.: 775 210 543

poradna.zborovska@seznam.cz | www.poradnaprahazv.eu

